

Il vostro piano
personale di
apprendimento e
leadership



Cosa ti ispira?

Prendetevi del tempo per riflettere e poi scrivete le cose principali che vi ispirano: **hobby, talenti, passioni.**

Pensate alle **aree della vostra vita professionale e/o personale** che vi entusiasmano e che vi interessano di più!

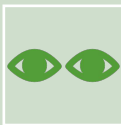


Quali sono le
tue qualità
principali?

- ◆ Che qualità possiedi?
- ◆ Le vostre risposte possono basarsi sul modo in cui vi percepite, sulla conoscenza intima di voi stessi e sui riscontri positivi che avete ricevuto dagli altri per tutta la vita e in tutti i settori della vostra vita. Alcune di queste qualità erano **presenti da bambina o da adolescente**, ma le mostra meno da giovane donna? Perché?

Quando avete visto
queste qualità
principali in azione?
Quando tendono a
manifestarsi
maggiormente?





Quali sono i momenti in cui smettete di vedere chiaramente le vostre qualità? Quali strategie utilizzate per superare questi momenti?



Prendete il vostro tempo



Quali sono i momenti più difficili per voi, quando tendete a criticarvi e a sottovalutare le vostre qualità e potenzialità?



Quali sono i vostri metodi personali che applicate con successo per superare questi momenti?



COSA VOLETE IMPARARE? COSA PENSATE SIA PIÙ UTILE PER VOI IMPARARE?



Nei prossimi 6 mesi



Nei prossimi 12 mesi

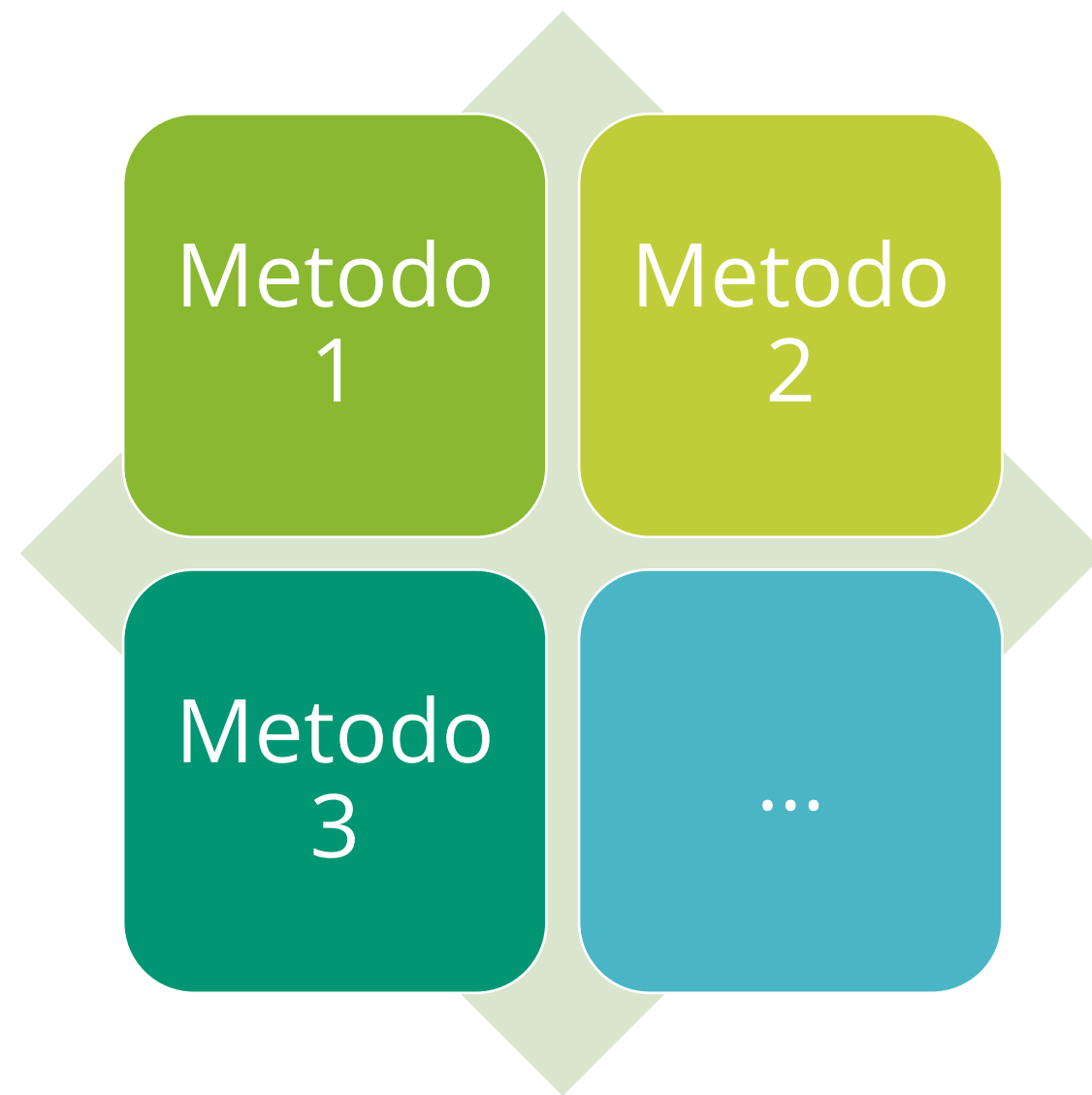


Nei prossimi 2 anni



Nei prossimi 3 anni

**QUALI SONO I
METODI CHE VI
AIUTERANNO A
OTTENERE LE
CONOSCENZE CHE
DESIDERATE, NEL
TEMPO CHE AVETE
STABILITO?**

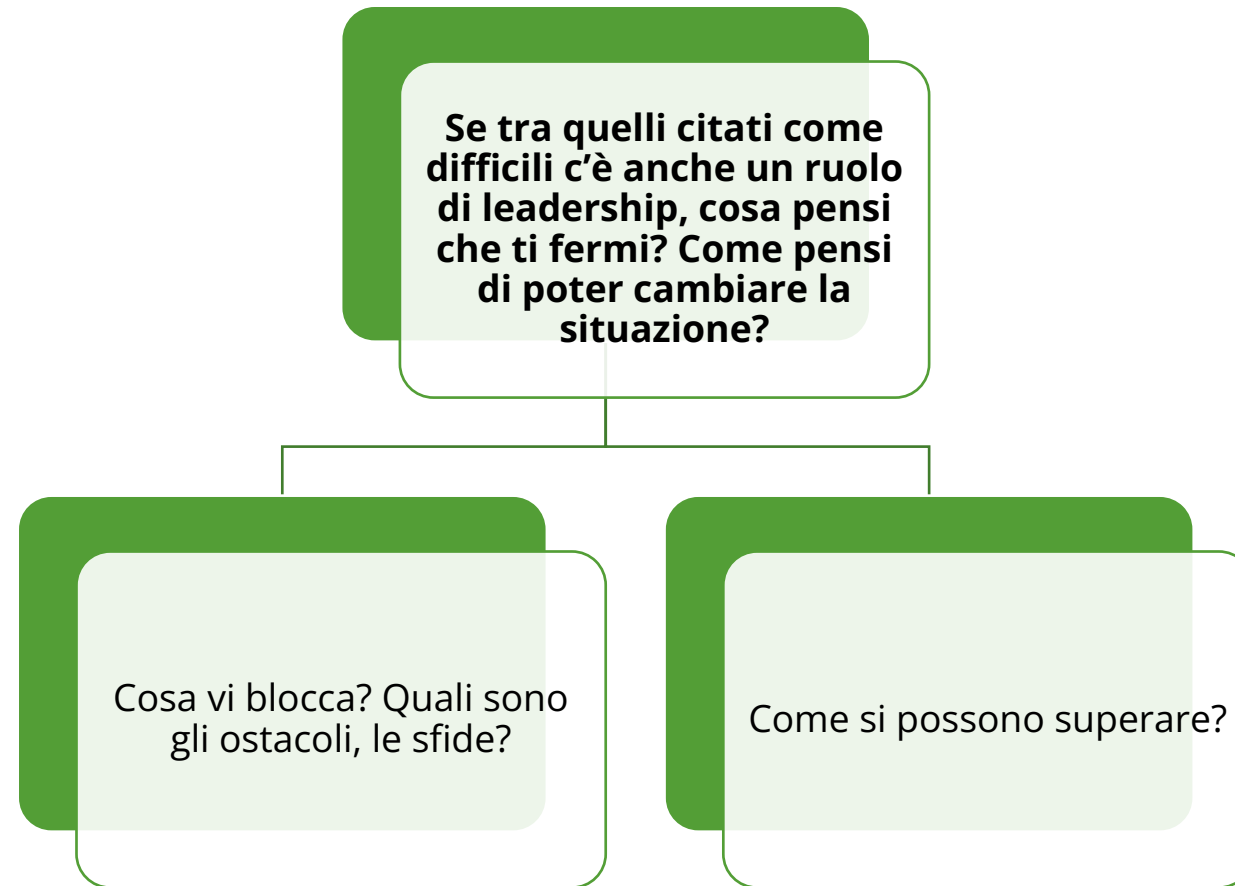


Il tuo team role

**qual è il ruolo che
ritiene più facile
da ricoprire in una
squadra?**

**Qual è il ruolo che
ritiene più difficile
da assumere in un
team?**

Il tuo ruolo di leadership



IL TUO IMPEGNO

- ◆ Scrivete ciò che volete sviluppare/realizzare per voi stessi entro la fine del 2025. Tornate a leggere questo documento e verificate in che misura siete riusciti a realizzare il vostro sogno! Compilate nuovamente questo documento nel 2025, con nuovi scopi e obiettivi!

