

Il vostro piano  
personale di  
apprendimento e  
leadership



# Cosa ti ispira?

Prendetevi del tempo per riflettere e poi scrivete le cose principali che vi ispirano: **hobby, talenti, passioni.**

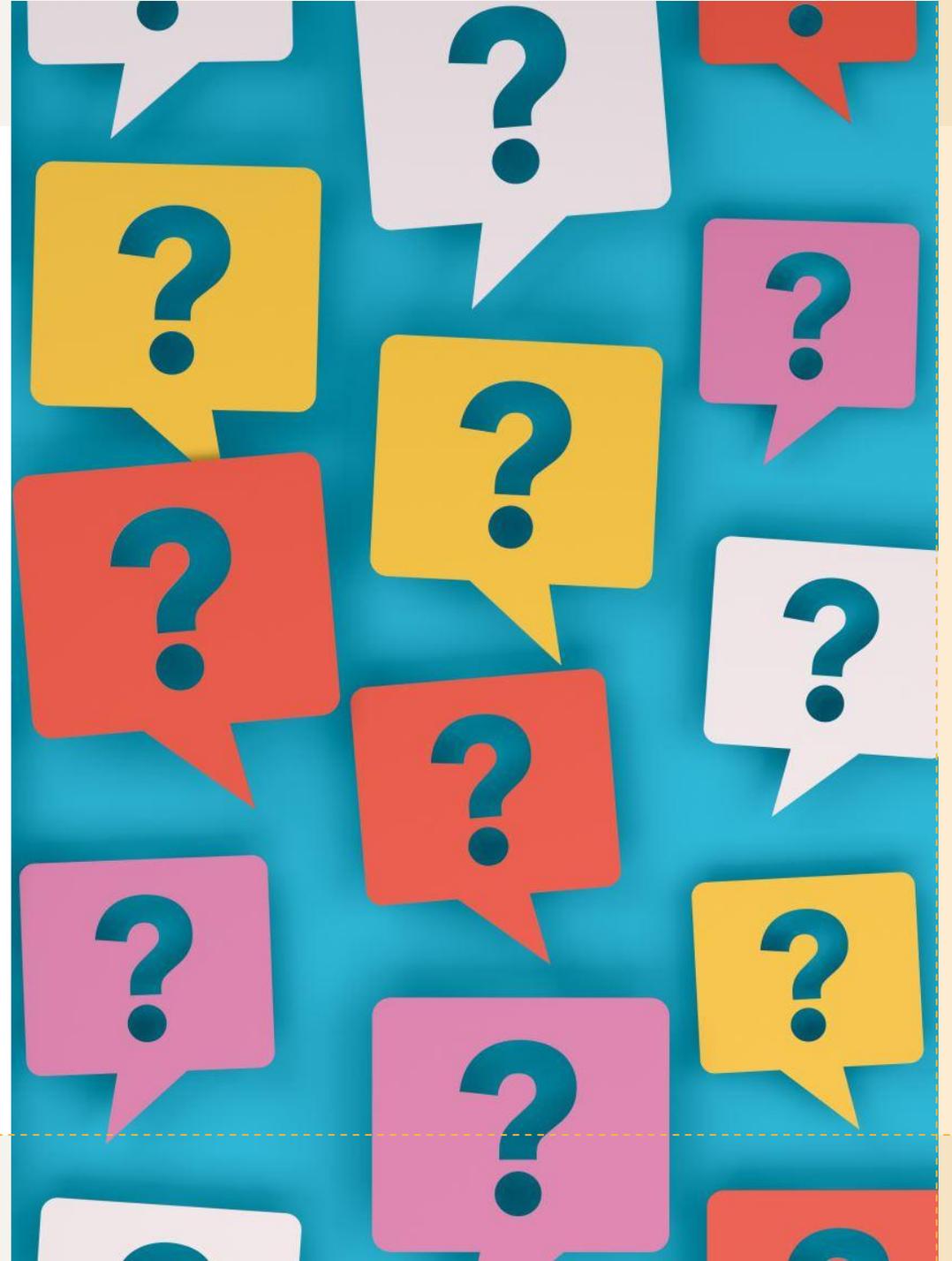
Pensate alle **aree della vostra vita professionale e/o personale** che vi entusiasmano e che vi interessano di più!



Quali sono le  
tue qualità  
principali?

- ◆ Che qualità possiedi?
- ◆ Le vostre risposte possono basarsi sul modo in cui vi percepite, sulla conoscenza intima di voi stessi e sui riscontri positivi che avete ricevuto dagli altri per tutta la vita e in tutti i settori della vostra vita. Alcune di queste qualità erano **presenti da bambina o da adolescente**, ma le mostra meno da giovane donna? Perché?

Quando avete visto  
queste qualità  
principali in azione?  
Quando tendono a  
manifestarsi  
maggiormente?





**Quali sono i momenti in cui smettete di vedere chiaramente le vostre qualità? Quali strategie utilizzate per superare questi momenti?**



**Prendete il vostro tempo**



Quali sono i momenti più difficili per voi, quando tendete a criticarvi e a sottovalutare le vostre qualità e potenzialità?



Quali sono i vostri metodi personali che applicate con successo per superare questi momenti?



# COSA VOLETE IMPARARE? COSA PENSATE SIA PIÙ UTILE PER VOI IMPARARE?



Nei prossimi 6 mesi



Nei prossimi 12 mesi

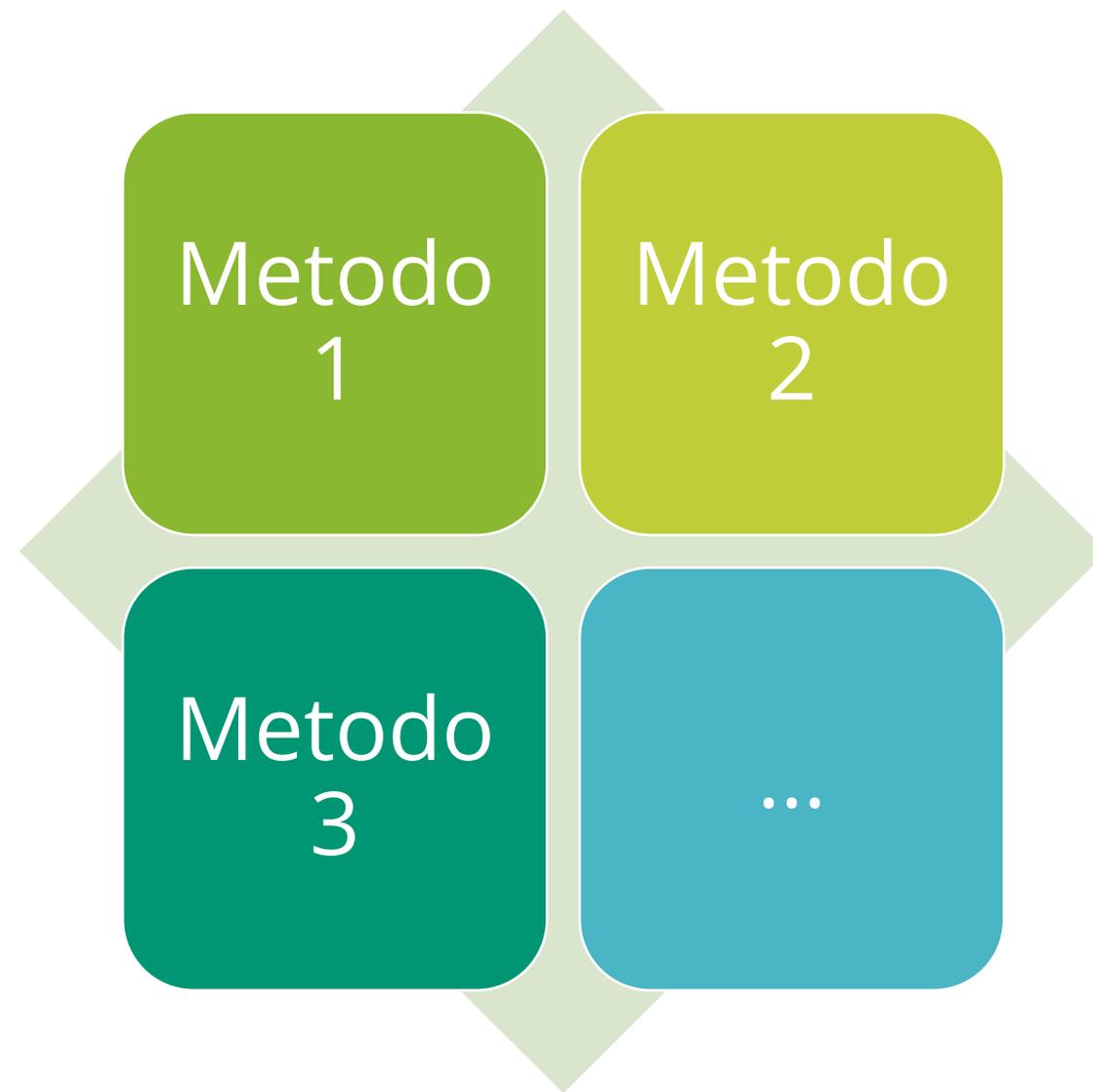


Nei prossimi 2 anni



Nei prossimi 3 anni

**QUALI SONO I  
METODI CHE VI  
AIUTERANNO A  
OTTENERE LE  
CONOSCENZE CHE  
DESIDERATE, NEL  
TEMPO CHE AVETE  
STABILITO?**

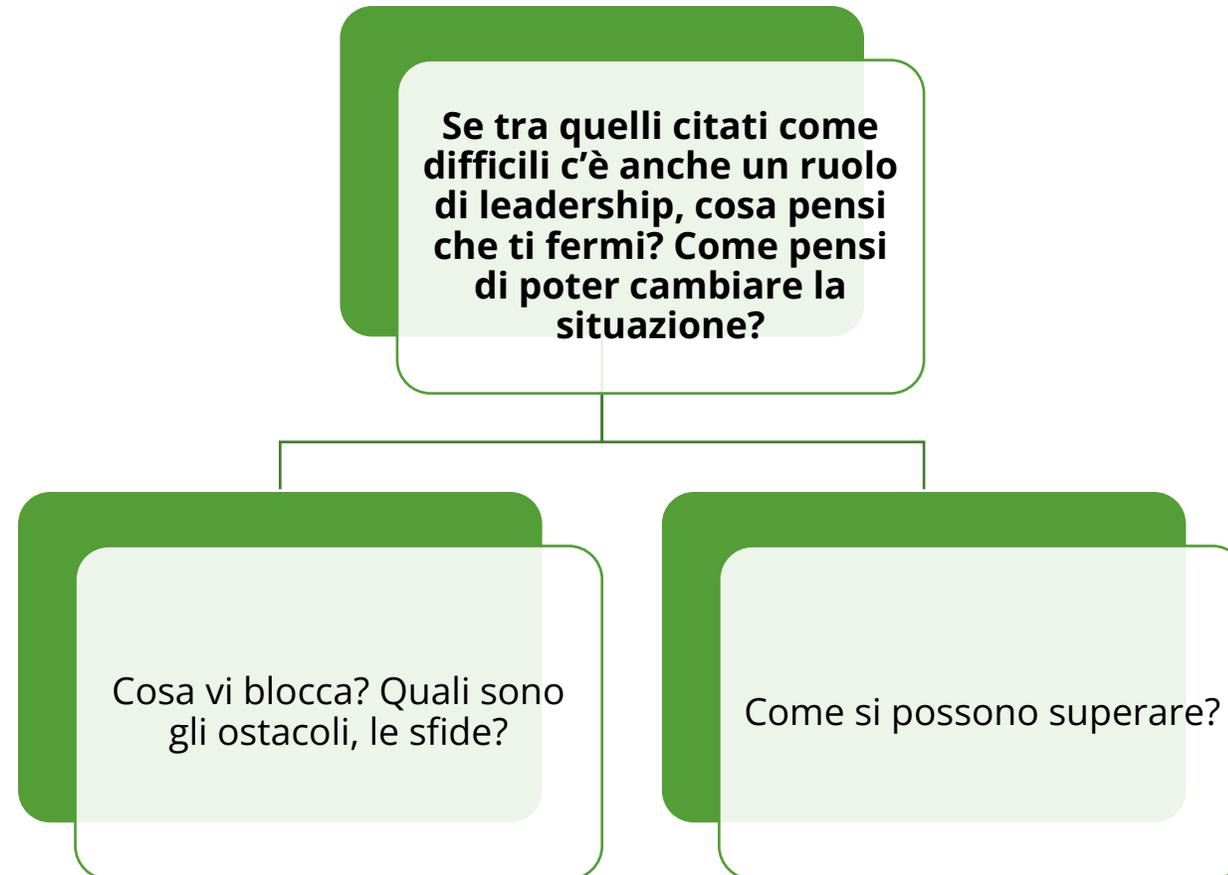


# Il tuo team role

**qual è il ruolo che  
ritiene più facile  
da ricoprire in una  
squadra?**

**Qual è il ruolo che  
ritiene più difficile  
da assumere in un  
team?**

# Il tuo ruolo di leadership



# IL TUO IMPEGNO

- ◆ Scrivete ciò che volete sviluppare/realizzare per voi stessi entro la fine del 2025. Tornate a leggere questo documento e verificate in che misura siete riusciti a realizzare il vostro sogno! Compilate nuovamente questo documento nel 2025, con nuovi scopi e obiettivi!

